



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**Liberecký  
kraj**

Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní  
zdraví v Libereckém kraji", registrační č.  
CZ.03.02.02/00/22\_006/0001329

## Směrem k zotavení: Program pro lidi s duševním onemocněním

Srdečně Vás zveme k účasti v destigmatizačním programu pro lidi s duševním onemocněním.

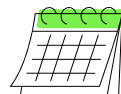
Téma programu je ZOTAVENÍ, které představí peer - člověk, který má se zotavením z duševního onemocnění vlastní zkušenost.

- **Co znamená zotavení z duševního onemocnění**
- **Fáze a principy zotavení - jak jít cestou zotavení**
- **Jak žít plnohodnotný život i s duševním onemocněním**

**Program povede Markéta Vítková, lektorka s vlastní zkušeností se zotavením z duševního onemocnění**



**Místo:**  
Ruská 3332  
Česká Lípa



**Termín:**  
3. října, 2024  
13:00 - 16:00

Na program se prosím hlase do 26.9.  
buď e-mailem na [l.schneiderova@fokusliberec.cz](mailto:l.schneiderova@fokusliberec.cz)  
nebo na tel.: 702 067 455

**ÚČAST  
ZDARMA**



[www.fokusliberec.cz](http://www.fokusliberec.cz)  
<https://narovinu.net/>



<https://www.facebook.com/FokusLiberec>

**FOKUS**  
LIBEREC